



Guide: Psykisk Mishandling Barn (Norge)

1. Identifisering av symptomer på cross-generational coalition

- **Barnet brukes som et redskap i en allianse mot én forelder, noe som kan føre til alvorlig psykisk belastning.**
- **Viktige kliniske koder:**
 - **V61.20 (Z62.82): Problemer i foreldre-barn-relasjonen.**
 - **297.1 (F22): Indusert vrangforestilling (delt vrangforestilling).**
 - **300.19 (F68.10): Påført falsk identitet/traumer.**
 - **V995.51 (T74.32): Psykisk mishandling av barn.**
 - **309.4 (F43.25): Tilpasningsforstyrrelse på grunn av lojalitetskonflikt.**

2. Dokumentasjon og kontakt med hjelpesystemet

- **Kontakt fastlegen for dokumentasjon og henvisning til BUP (Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk).**
- **Familievernkontoret: Bestill mekling/rådgivning og påpek at det er snakk om en cross-generational coalition.**

- **Skole/barnehage:** Be om skriftlige observasjoner av barnets atferd.

3. Myndighetskontakt ved alvorlige tilfeller

- **Barnevernet:** Send bekymringsmelding via Bufdirs portal.
- **Politiet:** Anmeld forholdet etter Straffeloven § 282 ved omfattende psykisk kontroll.

4. Mal for politianmeldelse/bekymringsmelding

- **Inneholder formell struktur for anmeldelse, relevante kliniske kategorier og anmodning om akutt undersøkelse.**
- **Beskriv barnets lojalitetskonflikt og den andre forelderens aktive rolle i koalisjonen.**

5. Juridiske og faglige ressurser

- **Advokathjelp:** Finn advokat med erfaring i foreldrerettssaker.
- **Økonomisk støtte:** Undersøk muligheter for fri rettshjelp.
- **Faglig støtte:** Kontakt F2F (Foreningen 2 Foreldre) for rådgivning.

International specialists

Peter Knudsen